

ZEN SHIN

禪心

Datenkalender / Calandrier 2026

Gesamtübersicht / aperçu général

ZEN SHIN Datenkalender-2026_Version07022026

Startdatum / Date de début	Startzeit / Heure de début	Enddatum / Date de fin	Endzeit / Heure de fin	Titel / Titre	Ort / Lieu	Kalendername
20.12.2025		04.01.2026		Winterferien / Vacances d'hiver Biel/Bienne		Ferien/Vacances Biel-Bienne
20.12.2025		04.01.2026		Winterferien Biel, Dojo-Geschlossen / Vacances d'hiver Bienne, Dojo-fermée	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
31.12.2025		31.12.2025		Silvester		Feiertage in der Schweiz
01.01.2026		01.01.2026		Neujahr (regionaler Feiertag)		Feiertage in der Schweiz
02.01.2026		03.01.2026		Vorbereitung JJU21 EM Zuchwil Kata & Kumite	Zuchwil, Schweiz	Karate SKF
09.01.2026		11.01.2026		K1 - Series A Tiflis	Tiblis (GEO)	Karate EKF/WKF
09.01.2026	10:00	09.01.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
10.01.2026	09:00	10.01.2026	10:00	Kids-Parents Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
10.01.2026	10:30	10.01.2026	16:00	Stützpunkt-Kumite-point de soutien	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
12.01.2026	16:30	12.01.2026	17:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate U8 - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
12.01.2026	19:00	12.01.2026	20:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation- Karate 14+ / 40+ - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
13.01.2026	08:15	13.01.2026	09:15	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Taiji-Quan & Qi-Gong - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
13.01.2026	09:30	13.01.2026	10:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation- Karate 14+ / 40+ - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
13.01.2026	17:00	13.01.2026	18:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate U14 - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
13.01.2026	19:30	13.01.2026	20:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Krav-Maga - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
13.01.2026	19:30	13.01.2026	21:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation- Kick-Boxing - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.01.2026	07:30	14.01.2026	08:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation- Self-Defense - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.01.2026	19:00	14.01.2026	20:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate 14+ / 40+ - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
15.01.2026	09:30	15.01.2026	10:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate 14+ / 40+ - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
15.01.2026	12:15	15.01.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
15.01.2026	17:30	15.01.2026	18:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate U14 - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
15.01.2026	18:30	15.01.2026	19:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Taiji-Quan & Qi-Gong- 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
15.01.2026	20:00	15.01.2026	21:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Krav-Maga - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
16.01.2026		18.01.2026	23:59	Vorbereitung JJU21 EM Zuchwil Kata & Kumite + Kick-Off-Day	Sursee, Schweiz	Karate SKF
16.01.2026	10:00	16.01.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
16.01.2026	19:00	16.01.2026	20:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Kick-Boxing - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.01.2026		17.01.2026		SKF-Kick-Off-Day	Sursee, Schweiz	Karate SKF
17.01.2026	19:00	18.01.2026	00:00	Dojo-Jahreseesen/souper du dojo annuel	Restaurant Rotonde, Bahnhofstrasse 11, 2502 Biel, Schweiz	Zen Shin
23.01.2026		25.01.2026		K1 - Premier League TUR	Istanbul (TUR)	Karate EKF/WKF
23.01.2026	10:00	23.01.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
26.01.2026	17:30	26.01.2026	19:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
26.01.2026	18:30	26.01.2026	21:30	Biel/Bienne Talents	Zentralstrasse 60, 2502 Biel, Schweiz	Zen Shin
27.01.2026	17:00	27.01.2026	18:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
28.01.2026	16:30	28.01.2026	17:30	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata/Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
28.01.2026	17:30	28.01.2026	19:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
29.01.2026	12:15	29.01.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
29.01.2026	17:30	29.01.2026	18:30	Red-Dragons - Blue-Tigers Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
30.01.2026	10:00	30.01.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
04.02.2026		08.02.2026		EKF Cad./Jun./U21 Europeanchampionship	Limassol	Karate EKF/WKF
06.02.2026	10:00	06.02.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
07.02.2026		15.02.2026		Sportwoche Biel / Semaine blanche Bienne		Ferien/Vacances Biel-Bienne
07.02.2026		15.02.2026		Sportwoche Biel, kein Kindertraining / Semaine blanche Bienne, pas d'entraînement d'enfants	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
07.02.2026	11:00	07.02.2026	13:00	Sparring Kick-Boxing	Zen Shin's Arbeit Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
07.02.2026	13:45	07.02.2026	16:00	DV WAKO Wohlen	Allmendstrasse 4, 5610 Wohlen	Kick-Boxing SKBF
12.02.2026		15.02.2026		K1 - Youth League UAE	Fudschaira, Vereinigte Arabische Emirate	Karate EKF/WKF
12.02.2026	12:15	12.02.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
13.02.2026	10:00	13.02.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
16.02.2026	16:30	16.02.2026	17:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate U8	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
16.02.2026	19:00	16.02.2026	20:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.02.2026	08:15	17.02.2026	09:15	Probetraining / Entraînement d'essai - Taiji	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.02.2026	17:00	17.02.2026	18:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate U14	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.02.2026	19:30	17.02.2026	20:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.02.2026	19:30	17.02.2026	21:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
18.02.2026	07:30	18.02.2026	08:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Self-Defense	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
18.02.2026	19:00	18.02.2026	20:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.02.2026	12:15	19.02.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.02.2026	17:00	19.02.2026	18:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate U14	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.02.2026	18:30	19.02.2026	19:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Taiji	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.02.2026	20:00	19.02.2026	21:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.02.2026	10:00	20.02.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.02.2026	19:00	20.02.2026	20:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
21.02.2026	09:00	21.02.2026	10:00	Kids-Parents Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
21.02.2026	10:30	21.02.2026	19:00	KATA-Seminar Dominique Sigillò & Michelle Saner	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
26.02.2026	12:15	26.02.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
27.02.2026	10:00	27.02.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
28.02.2026		01.03.2026		Nationaltraining Zuchwil Kata & Kumite	Zuchwil, Schweiz	Karate SKF
03.03.2026	19:00	03.03.2026	21:30	WK-Trainersitzung Dojo	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
03.03.2026	20:15	03.03.2026	21:15	Leadership KDB Dojo	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
04.03.2026	19:00	04.03.2026	20:00	Training alle zusammen / Entraînement tous ensemble; Leitung Dominique + Michelle	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
04.03.2026	20:15	04.03.2026	21:45	Trainer Training / Formation des entraîneurs	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
05.03.2026	12:15	05.03.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
06.03.2026	10:00	06.03.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
12.03.2026	12:15	12.03.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
13.03.2026		15.03.2026		K1 - Premier League Rome	Rome (ITA)	Karate EKF/WKF
13.03.2026	10:00	13.03.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin

14.03.2026		14.03.2026		PromoTour Orbe		Zen Shin
15.03.2026		15.03.2026		Junior Tour Orbe		Zen Shin
14.03.2026	09:00	14.03.2026	10:00	Kids-Parents Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.03.2026	10:30	14.03.2026	12:00	Vorbereitungstraining Grün + Blau-Gurt / Entraînement préparatoire ceinture verte + bleue noire: Kihon & Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.03.2026	13:00	14.03.2026	14:30	Vorbereitungstraining Braun + Schwarz-Gurt / Entraînement préparatoire ceinture marron + ceinture noire: Kihon & Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.03.2026	15:00	14.03.2026	16:30	Vorbereitungstraining Grün; Blau; Braun + Schwarz-Gurt / Entraînement préparatoire ceinture verte; bleu; marron + ceinture noire: Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
16.03.2026	16:30	16.03.2026	17:30	Probettraining / Entraînement d'essai - Karate U8	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
16.03.2026	19:00	16.03.2026	20:00	Probettraining / Entraînement d'essai - Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.03.2026	08:15	17.03.2026	09:15	Probettraining / Entraînement d'essai - Taiji	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.03.2026	17:00	17.03.2026	18:00	Probettraining / Entraînement d'essai - Karate U14	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.03.2026	19:30	17.03.2026	20:30	Probettraining / Entraînement d'essai - Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.03.2026	19:30	17.03.2026	21:00	Probettraining / Entraînement d'essai - Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
18.03.2026	07:30	18.03.2026	08:30	Probettraining / Entraînement d'essai - Self-Defense	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
18.03.2026	19:00	18.03.2026	20:00	Probettraining / Entraînement d'essai - Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.03.2026	12:15	19.03.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.03.2026	17:00	19.03.2026	18:00	Probettraining / Entraînement d'essai - Karate U14	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.03.2026	18:30	19.03.2026	19:30	Probettraining / Entraînement d'essai - Taiji	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.03.2026	20:00	19.03.2026	21:00	Probettraining / Entraînement d'essai - Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.03.2026	10:00	20.03.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.03.2026	19:00	20.03.2026	20:30	Probettraining / Entraînement d'essai - Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
23.03.2026	17:30	23.03.2026	19:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
24.03.2026	17:00	24.03.2026	18:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
25.03.2026	16:30	25.03.2026	17:30	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata/Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
25.03.2026	17:30	25.03.2026	19:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
26.03.2026	12:15	26.03.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
26.03.2026	17:30	26.03.2026	18:30	Red-Dragons - Blue-Tigers Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
26.03.2026	17:30	26.03.2026	18:30	Red-Dragons - Blue-Tigers Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
27.03.2026	10:00	27.03.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
27.03.2026	19:00	28.03.2026	16:30	Stützpunkt-Kumite-point de soutien in Basel	Hayabusa Karate-Do, Landskronstrasse 26, 4056 Basel, Schweiz	Zen Shin
29.03.2026		29.03.2026		Beginn der Sommerzeit		Feiertage in der Schweiz
02.04.2026	12:15	02.04.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
03.04.2026		19.04.2026		Frühlingsferien / Vacances de printemps Biel/Bienne		Ferien/Vacances Biel-Bienne
03.04.2026		19.04.2026		Frühlingsferien, kein Kindertraining / Vacances de printemps, pas d'entraînement d'enfants Biel/Bienne	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
03.04.2026		03.04.2026		Karfreitag (regionaler Feiertag)		Feiertage in der Schweiz
03.04.2026		06.04.2026		Ostern / Pâques - Dojo Geschlossen / Fermée	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
03.04.2026	19:00	04.04.2026	16:30	Kumite-Training bei Haya-Busa Basel	Hayabusa Karate-Do, Landskronstrasse 26, 4056 Basel, Schweiz	Zen Shin
04.04.2026	11:00	04.04.2026	13:00	Sparring Kick-Boxing	Zen Shin's Arbeit Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
05.04.2026		05.04.2026		Ostersonntag		Feiertage in der Schweiz
06.04.2026		06.04.2026		Ostermontag (regionaler Feiertag)		Feiertage in der Schweiz
10.04.2026		12.04.2026		K1 - Premier League China	(CNA)	Karate EKF/WKF
10.04.2026	10:00	10.04.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
16.04.2026	12:15	16.04.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.04.2026	10:00	17.04.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
18.04.2026		18.04.2026		International Swiss Junior Open Basel	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
18.04.2026	09:00	18.04.2026	10:00	Kids-Parents Karate	Zen Shin's Arbeit Freiburgstrasse 5 2503 Biel-Bienne Schweiz	Zen Shin
20.04.2026	16:30	20.04.2026	17:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate U8 - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.04.2026	19:00	20.04.2026	20:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate 14+ / 40+ - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
21.04.2026	08:15	21.04.2026	09:15	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Taiji-Quan & Qi-Gong - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
21.04.2026	09:30	21.04.2026	10:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate 14+ / 40+ - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
21.04.2026	17:00	21.04.2026	18:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate U14 - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
21.04.2026	19:30	21.04.2026	21:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Kick-Boxing - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
21.04.2026	19:30	21.04.2026	20:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Krav-Maga - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
22.04.2026	07:30	22.04.2026	08:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Self-Defense - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
22.04.2026	19:00	22.04.2026	20:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate 14+ / 40+ - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
23.04.2026	09:30	23.04.2026	10:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate 14+ / 40+ - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
23.04.2026	12:15	23.04.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
23.04.2026	17:30	23.04.2026	18:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate U14 - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
23.04.2026	18:30	23.04.2026	19:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Taiji-Quan & Qi-Gong- 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
23.04.2026	20:00	23.04.2026	21:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Krav-Maga - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
24.04.2026		26.04.2026		K1 - Series A ESP	A Coruña, Spanien	Karate EKF/WKF
24.04.2026	10:00	24.04.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
24.04.2026	19:00	24.04.2026	20:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Kick-Boxing - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites		Zen Shin
30.04.2026	12:15	30.04.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
01.05.2026		01.05.2026		Tag der Arbeit (regionaler Feiertag)		Feiertage in der Schweiz
01.05.2026	10:00	01.05.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
02.05.2026		03.05.2026		Eurocup Mittersill AUT	Mittersill, Österreich	Zen Shin
02.05.2026		02.05.2026		Regionaler-Lehrgang & Dan-Prüfungen / Stage régional & Examens Dan	Küssnacht am Rigi, Schweiz	Zen Shin
04.05.2026		08.05.2026		Examen Karate; Kick-Boxing; Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
06.05.2026	18:30	06.05.2026	21:00	Trainer Training / Formation des entraîneurs	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
07.05.2026	12:15	07.05.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
07.05.2026	18:30	07.05.2026	19:30	Probettraining / Entraînement d'essai - Taiji	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
08.05.2026		10.05.2026		Nationaltraining Zuchwil Kata & Kumite	Zuchwil, Schweiz	Karate SKF
08.05.2026	10:00	08.05.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
09.05.2026	09:00	09.05.2026	10:00	Kids-Parents Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
09.05.2026	10:30	09.05.2026	12:30	Gürtelübergabe/Remise de ceintures	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
09.05.2026	14:00	09.05.2026	17:30	Taiji & Qi-Gong Seminar	Zen Shin's Arbeit Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
10.05.2026		10.05.2026		Muttertag		Feiertage in der Schweiz
11.05.2026	16:30	11.05.2026	17:30	Probettraining / Entraînement d'essai - Karate U8	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
11.05.2026	19:00	11.05.2026	20:00	Probettraining / Entraînement d'essai - Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
12.05.2026	08:15	12.05.2026	09:15	Probettraining / Entraînement d'essai - Taiji	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin

12.05.2026	17:00	12.05.2026	18:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate U14	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
12.05.2026	19:30	12.05.2026	20:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
12.05.2026	19:30	12.05.2026	21:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
13.05.2026	07:30	13.05.2026	08:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Self-Defense	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
13.05.2026	19:00	13.05.2026	20:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.05.2026		14.05.2026		Auffahrt (regionaler Feiertag)		Feiertage in der Schweiz
14.05.2026		17.05.2026		Auffahrt/Ascension: Dojo Geschlossen/Fermée	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
14.05.2026		17.05.2026		K1 - Youth League PHI	Manila, Philippinen	Karate EKF/WKF
20.05.2026		24.05.2026		EKF Senior Championship Frankfurt	Nix Eissporthalle Am Bornheimer Hang 4, 60386 Frankfurt am M	Karate EKF/WKF
21.05.2026	12:15	21.05.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
21.05.2026	20:00	21.05.2026	21:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
22.05.2026	10:00	22.05.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
22.05.2026	19:00	22.05.2026	20:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
23.05.2026		25.05.2026		Pfingsten Dojo-Geschlossen / Pentecôte Dojo-fermée	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
24.05.2026		24.05.2026		Pfingstsonntag (regionaler Feiertag)		Feiertage in der Schweiz
25.05.2026		25.05.2026		Pfingstmontag (regionaler Feiertag)		Feiertage in der Schweiz
26.05.2026	17:00	26.05.2026	18:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
27.05.2026	16:30	27.05.2026	17:30	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata/Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
27.05.2026	17:30	27.05.2026	19:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
28.05.2026	12:15	28.05.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
28.05.2026	17:30	28.05.2026	18:30	Red-Dragons - Blue-Tigers Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
29.05.2026	10:00	29.05.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
30.05.2026		31.05.2026		SKL Neuchatel		Zen Shin
01.06.2026	17:30	01.06.2026	19:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
04.06.2026	12:15	04.06.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
05.06.2026	10:00	05.06.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
06.06.2026		07.06.2026		Nationaltraining Zuchwil Kata & Kumite	Zuchwil, Schweiz	Karate SKF
07.06.2026		07.06.2026		Vatertag		Feiertage in der Schweiz
08.06.2026	16:30	08.06.2026	17:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate U8	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
08.06.2026	19:00	08.06.2026	20:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
09.06.2026	08:15	09.06.2026	09:15	Probetraining / Entraînement d'essai - Taiji	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
09.06.2026	17:00	09.06.2026	18:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate U14	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
09.06.2026	19:30	09.06.2026	20:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
09.06.2026	19:30	09.06.2026	21:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
10.06.2026	07:30	10.06.2026	08:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Self-Defense	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
10.06.2026	19:00	10.06.2026	20:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
11.06.2026	12:15	11.06.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
11.06.2026	17:00	11.06.2026	18:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate U14	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
11.06.2026	18:30	11.06.2026	19:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Taiji	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
11.06.2026	20:00	11.06.2026	21:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
12.06.2026		14.06.2026		K1 - Premier League MOR	Rabat, Marokko	Karate EKF/WKF
12.06.2026	10:00	12.06.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
12.06.2026	19:00	12.06.2026	20:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
13.06.2026		13.06.2026		Promo-Tour Genève	Genf, Schweiz	Zen Shin
14.06.2026		14.06.2026		Junior Tour Genève	Genf, Schweiz	Zen Shin
13.06.2026	09:00	13.06.2026	10:00	Kids-Parents Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
13.06.2026	10:30	13.06.2026	16:00	Stützpunkt-Kumite-point de soutien	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
18.06.2026	12:15	18.06.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.06.2026		21.06.2026		Polish-Open Bieskolo-Biala POL		Zen Shin
19.06.2026	10:00	19.06.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.06.2026		20.06.2026		SKU-Gashuku Biel-Bienne	Gymnasium Strandboden, Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
24.06.2026	19:00	24.06.2026	20:00	Training alle zusammen / Entraînement tous ensemble; Leitung Elie + Nicola	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
24.06.2026	20:15	24.06.2026	21:45	Trainer Training / Formation des entraîneurs	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
25.06.2026	12:15	25.06.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
26.06.2026	10:00	26.06.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
27.06.2026		28.06.2026		SKL Zürich		Zen Shin
27.06.2026		27.06.2026		Austrian Junior-Open Salzburg AUT		Zen Shin
29.06.2026		01.07.2026		WKF Youth Camp Porec (Croatia)	Porec (CRO)	Karate EKF/WKF
02.07.2026		05.07.2026		K1 - Youth League Porec CRO	Porec (CRO)	Karate EKF/WKF
03.07.2026	10:00	03.07.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
04.07.2026		09.08.2026		Ferien/Vacances Biel-Bienne		Ferien/Vacances Biel-Bienne
06.07.2026		24.07.2026		Sommer Training ZEN SHIN Karate Mo&Mi 19:00; TJ Do 18:30; Kick-Boxing Di&Fr 19:00; Krav-Maga Di 19:00&Do 20:00 / Entraînement d'été ZEN SHIN Karaté Lu&Mi 19:00 ; TJ Je 18:30 ; Kick-Boxing Ma&Ve 19:00 ; Krav-Maga Ma 19:00&Je 20:00	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
06.07.2026		10.07.2026		Sommerlager / Camp d'été & Stützpunkt-Kumite-point de soutien (mit SSKF in Locarno / avec SSKF) à Locarno	Locarno, Schweiz	Zen Shin
08.07.2026		12.07.2026		Karate & Relax Int.Seminar Sicily (ITA)	Terrasini, Italien	Zen Shin
11.07.2026	11:00	11.07.2026	13:00	Sparring Kick-Boxing	Zen Shin's Arbeit Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
16.07.2026		19.07.2026		K1 - Series A MEX	Guadalajara, Mexiko	Karate EKF/WKF
25.07.2026		09.08.2026		Sommerferien ZEN SHIN Geschlossen / Vacances d'été ZEN SHIN fermée	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
01.08.2026		01.08.2026		Schweizer Nationalfeiertag		Feiertage in der Schweiz
06.08.2026	10:00	09.08.2026	12:00	Karate-Do Biel-Bienne ZEN SHIN Kader-Training	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
08.08.2026	09:00	08.08.2026	10:00	Kids-Parents Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
08.08.2026	10:30	08.08.2026	16:00	Stützpunkt-Kumite-point de soutien	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
10.08.2026		14.08.2026		Sommer Training ZEN SHIN Karate Mo&Mi 19:00; TJ Do 18:30; Kick-Boxing Di&Fr 19:00; Krav-Maga Di 19:00&Do 20:00 / Entraînement d'été ZEN SHIN Karaté Lu&Mi 19:00 ; TJ Je 18:30 ; Kick-Boxing Ma&Ve 19:00 ; Krav-Maga Ma 19:00&Je 20:00	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
13.08.2026	12:15	13.08.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.08.2026		16.08.2026		Nationaltraining Zuchwil Kata & Kumite	Zuchwil, Schweiz	Karate SKF
14.08.2026	10:00	14.08.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.08.2026	16:30	17.08.2026	17:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate U8 - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.08.2026	19:00	17.08.2026	20:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate 14+ / 40+ - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
18.08.2026	08:15	18.08.2026	09:15	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Taiji-Quan & Qi-Gong - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
18.08.2026	09:30	18.08.2026	10:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate 14+ / 40+ - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
18.08.2026	17:00	18.08.2026	18:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate U14 - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
18.08.2026	19:30	18.08.2026	21:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Kick-Boxing - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin

18.08.2026	19:30	18.08.2026	20:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Krav-Maga - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.08.2026	07:30	19.08.2026	08:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Self-Defense - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.08.2026	19:00	19.08.2026	20:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate 14+ / 40+ - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.08.2026	09:30	20.08.2026	10:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate 14+ / 40+ - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.08.2026	12:15	20.08.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.08.2026	17:30	20.08.2026	18:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate U14 - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.08.2026	18:30	20.08.2026	19:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Taiji-Quan & Qi-Gong- 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.08.2026	20:00	20.08.2026	21:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Krav-Maga - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
21.08.2026	10:00	21.08.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
21.08.2026	19:00	21.08.2026	20:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Kick-Boxing - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
22.08.2026	16:00	22.08.2026	21:00	Grillfest ZEN SHIN	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
24.08.2026	17:30	24.08.2026	19:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
25.08.2026	17:00	25.08.2026	18:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
26.08.2026	16:30	26.08.2026	17:30	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata/Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
26.08.2026	17:30	26.08.2026	19:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
27.08.2026	12:15	27.08.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
27.08.2026	17:30	27.08.2026	18:30	Red-Dragons - Blue-Tigers Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
28.08.2026	10:00	28.08.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
29.08.2026		29.08.2026		International Swiss Basel Open		Zen Shin
03.09.2026	12:15	03.09.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
04.09.2026	10:00	04.09.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
05.09.2026		06.09.2026		SKL-Gossau	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
07.09.2026	17:30	07.09.2026	19:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
08.09.2026	17:00	08.09.2026	18:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
09.09.2026	16:30	09.09.2026	17:30	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata/Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
09.09.2026	17:30	09.09.2026	19:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
10.09.2026	12:15	10.09.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
10.09.2026	17:30	10.09.2026	18:30	Red-Dragons - Blue-Tigers Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
11.09.2026	10:00	11.09.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
12.09.2026	09:00	12.09.2026	10:00	Kids-Parents Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
12.09.2026	09:00	12.09.2026	10:00	Kids-Parents Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
12.09.2026	10:30	12.09.2026	16:00	Stützpunkt-Kumite-point de soutien	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
13.09.2026	09:30	13.09.2026	17:30	KATA-Seminar Dominique Sigillò & Michelle Saner	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.09.2026	16:30	14.09.2026	17:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate U8	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.09.2026	19:00	14.09.2026	20:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
15.09.2026	08:15	15.09.2026	09:15	Probetraining / Entraînement d'essai - Taiji	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
15.09.2026	17:00	15.09.2026	18:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate U14	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
15.09.2026	19:30	15.09.2026	20:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
15.09.2026	19:30	15.09.2026	21:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
16.09.2026	07:30	16.09.2026	08:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Self-Defense	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
16.09.2026	19:00	16.09.2026	20:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.09.2026		20.09.2026		K1 - Youth League MAR	Marokko	Karate EKF/WKF
17.09.2026	12:15	17.09.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.09.2026	17:00	17.09.2026	18:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate U14	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.09.2026	18:30	17.09.2026	19:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Taiji	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.09.2026	20:00	17.09.2026	21:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
18.09.2026		20.09.2026		Nationaltraining Zuchwil Kata & Kumite	Zuchwil, Schweiz	Karate SKF
18.09.2026	10:00	18.09.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
18.09.2026	19:00	18.09.2026	20:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.09.2026		11.10.2026		Herbstferien / Vacances d'automne Biel/Bienne		Ferien/Vacances Biel-Bienne
19.09.2026		11.10.2026		Herbstferien / Vances d'automne Biel-Bienne - Kein Kindertraining/Pas d'entraînement d'enfants	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
19.09.2026	09:30	19.09.2026	11:00	Vorbereitungstraining Grün + Blau-Gurt / Entraînement préparatoire ceinture verte + bleue noire: Kihon & Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.09.2026	11:15	19.09.2026	12:45	Vorbereitungstraining Braun + Schwarz-Gurt / Entraînement préparatoire ceinture marron + ceinture noire: Kihon & Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.09.2026	13:30	19.09.2026	15:00	Vorbereitungstraining Grün; Blau; Braun + Schwarz-Gurt / Entraînement préparatoire ceinture verte; bleu; marron + ceinture noire: Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
23.09.2026	18:00	23.09.2026	19:30	Trainer Training / Formation des entraîneurs	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
23.09.2026	20:00	23.09.2026	21:00	Training alle zusammen / Entraînement tous ensemble; Leitung Dominique + Michelle	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
24.09.2026	12:15	24.09.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
25.09.2026	10:00	25.09.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
26.09.2026		27.09.2026		Lion Cup LUX		Zen Shin
26.09.2026	11:00	26.09.2026	13:00	Sparring Kick-Boxing	Zen Shin's Arbeit Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
02.10.2026		04.10.2026		K1 - Series A Salzburg AUT	Salzburg, Salzburg, Österreich	Karate EKF/WKF
02.10.2026	10:00	02.10.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
08.10.2026	12:15	08.10.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
09.10.2026	10:00	09.10.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
09.10.2026	19:00	10.10.2026	16:30	Stützpunkt-Kumite-point de soutien bei Haya-Busa Basel	Hayabusa Karate-Do, Landskronstrasse 26, 4056 Basel, Schweiz	Zen Shin
10.10.2026	09:00	10.10.2026	10:00	Kids-Parents Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.10.2026		18.10.2026		World Cadet, Junior & U21 Championships, POL	Bielsko-Biała, Polen	Karate EKF/WKF
16.10.2026	08:00	17.10.2026	05:30	Kumite-Training Haya-Busa Basel	Hayabusa Karate-Do, Landskronstrasse 26, 4056 Basel, Schweiz	Zen Shin
16.10.2026	10:00	16.10.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.10.2026		25.10.2026		Taiji-Quan & Qi-Gong Seminar Schweiz mit/avec Master Peng aus Taiwan		Zen Shin
19.10.2026	16:30	19.10.2026	17:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate U8 - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.10.2026	19:00	19.10.2026	20:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate 14+ / 40+ - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.10.2026	08:15	20.10.2026	09:15	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Taiji-Quan & Qi-Gong - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.10.2026	09:30	20.10.2026	10:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate 14+ / 40+ - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.10.2026	17:00	20.10.2026	18:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate U14 - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.10.2026	19:30	20.10.2026	21:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Kick-Boxing - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.10.2026	19:30	20.10.2026	20:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Krav-Maga - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
21.10.2026	07:30	21.10.2026	08:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Self-Defense - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
21.10.2026	19:00	21.10.2026	20:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate 14+ / 40+ - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin

22.10.2026	09:30	22.10.2026	10:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate 14+ / 40+ - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
22.10.2026	12:15	22.10.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
22.10.2026	17:30	22.10.2026	18:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Karate U14 - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
22.10.2026	18:30	22.10.2026	19:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Taiji-Quan & Qi-Gong - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
22.10.2026	20:00	22.10.2026	21:00	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Krav-Maga - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
23.10.2026	10:00	23.10.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
23.10.2026	19:00	23.10.2026	20:30	Einführungs-Abo / Abonnement d'initiation - Kick-Boxing - 8 + 2 Gratis Lektionen / Leçons gratuites	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
24.10.2026		25.10.2026		SM Sursee		Zen Shin
25.10.2026		25.10.2026		Ende der Sommerzeit		Feiertage in der Schweiz
29.10.2026	12:15	29.10.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
30.10.2026	10:00	30.10.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
31.10.2026		13.11.2026		Youth Olympic Games	Dakar, Senegal	Karate EKF/WKF
31.10.2026	09:00	31.10.2026	10:00	Talentsichtungstag Zuchwil		Karate SKF
05.11.2026	12:15	05.11.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
06.11.2026		08.11.2026		Nationaltraining Zuchwil Kata & Kumite	Zuchwil, Schweiz	Karate SKF
06.11.2026	10:00	06.11.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
07.11.2026		07.11.2026		Regionaler-Lehrgang & Dan-Prüfungen / Stage régional & Examens Dan	Küssnacht am Rigi, Schweiz	Zen Shin
07.11.2026	11:00	07.11.2026	13:00	Sparring Kick-Boxing	Zen Shin's Arbeit Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
09.11.2026		13.11.2026		Examen Karate; Kick-Boxing; Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
12.11.2026	12:15	12.11.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
13.11.2026	10:00	13.11.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.11.2026	09:00	14.11.2026	10:00	Kids-Parents Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.11.2026	10:30	14.11.2026	12:30	Gürtelübergabe/Remise de ceintures		Zen Shin
14.11.2026	14:00	14.11.2026	17:30	Taiji & Qi-Gong-Seminar	Zen Shin's Arbeit Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.11.2026		14.11.2026		Promo-Tour Emmen	Emmen LU, Schweiz	Zen Shin
15.11.2026		15.11.2026		Junior Tour Emmen	Emmen LU, Schweiz	Zen Shin
17.11.2026		23.11.2026		WKF Karate World Cup, CHN	Hangzhou, China	Karate EKF/WKF
20.11.2026	10:00	20.11.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
23.11.2026	17:30	23.11.2026	19:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
24.11.2026	17:00	24.11.2026	18:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
25.11.2026	16:30	25.11.2026	17:30	Red-Dragons - Blue-Tigers Kata/Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
25.11.2026	17:30	25.11.2026	19:00	Red-Dragons - Blue-Tigers Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
25.11.2026	19:00	25.11.2026	20:15	Training alle zusammen / Entraînement tous ensemble; Leitung Dominique + Daniel	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
25.11.2026	20:15	25.11.2026	21:45	Trainer Training / Formation des entraîneurs	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
26.11.2026	12:15	26.11.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
26.11.2026	17:30	26.11.2026	18:30	Red-Dragons - Blue-Tigers Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
27.11.2026		29.11.2026		Nationaltraining Zuchwil Kata & Kumite	Zuchwil, Schweiz	Karate SKF
27.11.2026	10:00	27.11.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
30.11.2026	16:30	30.11.2026	17:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate U8	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
30.11.2026	19:00	30.11.2026	20:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
01.12.2026	08:15	01.12.2026	09:15	Probetraining / Entraînement d'essai - Taiji	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
01.12.2026	17:00	01.12.2026	18:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate U14	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
01.12.2026	19:30	01.12.2026	20:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
01.12.2026	19:30	01.12.2026	21:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
02.12.2026	07:30	02.12.2026	08:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Self-Defense	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
02.12.2026	19:00	02.12.2026	20:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
03.12.2026	12:15	03.12.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
03.12.2026	17:00	03.12.2026	18:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate U14	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
03.12.2026	18:30	03.12.2026	19:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Taiji	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
03.12.2026	20:00	03.12.2026	21:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
04.12.2026	10:00	04.12.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
04.12.2026	19:00	04.12.2026	20:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
05.12.2026	13:00	05.12.2026	19:00	ZEN SHIN Kids Weihnachtsturnier / Tournoi de Noël	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
10.12.2026		13.12.2026		K1 - Youth League Venice ITA	Venice ITA	Karate EKF/WKF
10.12.2026	12:15	10.12.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
11.12.2026	10:00	11.12.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
12.12.2026	09:00	12.12.2026	10:00	Kids-Parents Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.12.2026	16:30	14.12.2026	17:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate U8	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.12.2026	19:00	14.12.2026	20:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
15.12.2026	08:15	15.12.2026	09:15	Probetraining / Entraînement d'essai - Taiji	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
15.12.2026	17:00	15.12.2026	18:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate U14	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
15.12.2026	19:30	15.12.2026	20:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
15.12.2026	19:30	15.12.2026	21:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
16.12.2026	07:30	16.12.2026	08:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Self-Defense	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
16.12.2026	19:00	16.12.2026	20:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.12.2026	12:15	17.12.2026	13:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.12.2026	17:00	17.12.2026	18:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Karate U14	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.12.2026	18:30	17.12.2026	19:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Taiji	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.12.2026	20:00	17.12.2026	21:00	Probetraining / Entraînement d'essai - Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
18.12.2026	19:00	19.12.2026	16:30	Stützpunkt-Kumite-point de soutien in Basel	Hayabusa Karate-Do, Landskronstrasse 26, 4056 Basel, Schweiz	Zen Shin
18.12.2026	10:00	18.12.2026	11:00	Cardio-Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
18.12.2026	19:00	18.12.2026	20:30	Probetraining / Entraînement d'essai - Kick-Boxing	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
24.12.2026		24.12.2026		Heiligabend		Feiertage in der Schweiz
24.12.2026		10.01.2027		Winterferien / Vacances d'hiver Biel-Bienne - Dojo Geschlossen/Fermée	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
25.12.2026		25.12.2026		Weihnachten (regionaler Feiertag)		Feiertage in der Schweiz
26.12.2026		26.12.2026		Stephanstag (regionaler Feiertag)		Feiertage in der Schweiz
31.12.2026		31.12.2026		Silvester		Feiertage in der Schweiz
01.01.2027		01.01.2027		Neujahr (regionaler Feiertag)		Feiertage in der Schweiz
02.01.2027		02.01.2027		Berchtoldstag (regionaler Feiertag)		Feiertage in der Schweiz

ZEN SHIN

ZEN SHIN

Datenkalender / Calandrier 2026

Spezial-Trainings & Examen / Formations spécialisées et examens

ZEN SHIN Datenkalender-2026_Version28012026

Startdatum / Date de début	Startzeit / Heure de début	Enddatum / Date de fin	Endzeit / Heure de fin	Titel / Titre	Ort / Lieu	Kalendername
02.01.2026		03.01.2026		Vorbereitung JJU21 EM Zuchwil Kata & Kumite	Zuchwil, Schweiz	Karate SKF
07.02.2026	11:00	07.02.2026	13:00	Sparring Kick-Boxing	Zen Shin's Arbeit Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
21.02.2026	10:30	21.02.2026	19:00	KATA-Seminar Dominique Sigillò & Michelle Saner	Zen Shin, Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
04.03.2026	19:00	04.03.2026	20:00	Training alle zusammen / Entraînement tous ensemble; Leitung Dominique + Michelle	Zen Shin, Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
04.03.2026	20:15	04.03.2026	21:45	Trainer Training / Formation des entraîneurs	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.03.2026	10:30	14.03.2026	12:00	Vorbereitungstraining Grün + Blau-Gurt / Entraînement préparatoire ceinture verte + bleue noire: Kihon & Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.03.2026	13:00	14.03.2026	14:30	Vorbereitungstraining Braun + Schwarz-Gurt / Entraînement préparatoire ceinture marron + ceinture noire: Kihon & Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.03.2026	15:00	14.03.2026	16:30	Vorbereitungstraining Grün; Blau; Braun + Schwarz-Gurt / Entraînement préparatoire ceinture verte; bleu; marron + ceinture noire: Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
04.04.2026	11:00	04.04.2026	13:00	Sparring Kick-Boxing	Zen Shin's Arbeit Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
02.05.2026		02.05.2026		Regionaler-Lehrgang & Dan-Prüfungen / Stage régional & Examens Dan	Küssnacht am Rigi, Schweiz	Zen Shin
04.05.2026		08.05.2026		Examen Karate; Kick-Boxing; Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
06.05.2026	18:30	06.05.2026	21:00	Trainer Training / Formation des entraîneurs	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
09.05.2026	10:30	09.05.2026	12:30	Gürtelübergabe/Remise de ceintures	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
09.05.2026	14:00	09.05.2026	17:30	Taiji & Qi-Gong Seminar	Zen Shin's Arbeit Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
20.06.2026		20.06.2026		SKU-Gashuku Biel-Bienne	Gymnasium Strandboden, Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
24.06.2026	19:00	24.06.2026	20:00	Training alle zusammen / Entraînement tous ensemble; Leitung Elie + Nicola	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
24.06.2026	20:15	24.06.2026	21:45	Trainer Training / Formation des entraîneurs	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
06.07.2026		10.07.2026		Sommerlager / Camp d'été & Stützpunkt-Kumite-point de soutien (mit SSKF in Locarno / avec SSKF) à Locarno	Locarno, Schweiz	Zen Shin
11.07.2026	11:00	11.07.2026	13:00	Sparring Kick-Boxing	Zen Shin's Arbeit Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
06.08.2026	10:00	09.08.2026	12:00	Karate-Do Biel-Bienne ZEN SHIN Kader-Training	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
13.09.2026	09:30	13.09.2026	17:30	KATA-Seminar Dominique Sigillò & Michelle Saner	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.09.2026	09:30	19.09.2026	11:00	Vorbereitungstraining Grün + Blau-Gurt / Entraînement préparatoire ceinture verte + bleue noire: Kihon & Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.09.2026	11:15	19.09.2026	12:45	Vorbereitungstraining Braun + Schwarz-Gurt / Entraînement préparatoire ceinture marron + ceinture noire: Kihon & Kata	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
19.09.2026	13:30	19.09.2026	15:00	Vorbereitungstraining Grün; Blau; Braun + Schwarz-Gurt / Entraînement préparatoire ceinture verte; bleu; marron + ceinture noire: Kumite	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
23.09.2026	18:00	23.09.2026	19:30	Trainer Training / Formation des entraîneurs	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
23.09.2026	20:00	23.09.2026	21:00	Training alle zusammen / Entraînement tous ensemble; Leitung Dominique + Michelle	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
26.09.2026	11:00	26.09.2026	13:00	Sparring Kick-Boxing	Zen Shin's Arbeit Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.10.2026		25.10.2026		Taiji-Quan & Qi-Gong Seminar Schweiz mit/avec Master Peng aus Taiwan		Zen Shin
07.11.2026		07.11.2026		Regionaler-Lehrgang & Dan-Prüfungen / Stage régional & Examens Dan	Küssnacht am Rigi, Schweiz	Zen Shin
07.11.2026	11:00	07.11.2026	13:00	Sparring Kick-Boxing	Zen Shin's Arbeit Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
09.11.2026		13.11.2026		Examen Karate; Kick-Boxing; Krav-Maga	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
14.11.2026	10:30	14.11.2026	12:30	Gürtelübergabe/Remise de ceintures		Zen Shin
14.11.2026	14:00	14.11.2026	17:30	Taiji & Qi-Gong-Seminar	Zen Shin's Arbeit Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
25.11.2026	19:00	25.11.2026	20:15	Training alle zusammen / Entraînement tous ensemble; Leitung Dominique + Daniel	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
25.11.2026	20:15	25.11.2026	21:45	Trainer Training / Formation des entraîneurs	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin



ZEN SHIN

Datenkalender / Calandrier 2026

Karate-Turniere / Tournois de Karaté

ZEN SHIN Datenkalender-2026_Version28012026

Startdatum / Date de début	Startzeit / Heure de début	Enddatum / Date de fin	Endzeit / Heure de fin	Titel / Titre	Ort / Lieu	Kalendername
09.01.2026		11.01.2026		K1 - Series A Tiflis	Tiblis (GEO)	Karate EKF/WKF
23.01.2026		25.01.2026		K1 - Premier League TUR	Istanbul (TUR)	Karate EKF/WKF
04.02.2026		08.02.2026		EKF Cad./Jun./U21 Europeanchampioship	Limassol	Karate EKF/WKF
12.02.2026		15.02.2026		K1 - Youth League UAE	Fudschaira, Vereinigte Arabische Emirate	Karate EKF/WKF
13.03.2026		15.03.2026		K1 - Premier League Rome	Rome (ITA)	Karate EKF/WKF
14.03.2026		14.03.2026		PromoTour Orbe		Zen Shin
15.03.2026		15.03.2026		Junior Tour Orbe		Zen Shin
10.04.2026		12.04.2026		K1 - Premier League China	(CNA)	Karate EKF/WKF
18.04.2026		18.04.2026		International Swiss Junior Open Basel	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
24.04.2026		26.04.2026		K1 - Series A ESP	A Coruña, Spanien	Karate EKF/WKF
02.05.2026		03.05.2026		Eurocup Mittersill AUT	Mittersill, Österreich	Zen Shin
14.05.2026		17.05.2026		K1 - Youth League PHI	Manila, Philippinen	Karate EKF/WKF
20.05.2026		24.05.2026		EKF Senior Championship Frankfurt	Nix Eissporthalle Am Bornheimer Hang 4, 60386 Frankfurt am M.	Karate EKF/WKF
30.05.2026		31.05.2026		SKL Neuchatel		Zen Shin
12.06.2026		14.06.2026		K1 - Premier League MOR	Rabat, Marokko	Karate EKF/WKF
13.06.2026		13.06.2026		Promo-Tour Genève	Genf, Schweiz	Zen Shin
14.06.2026		14.06.2026		Junior Tour Genève	Genf, Schweiz	Zen Shin
19.06.2026		21.06.2026		Polish-Open Bieskolo-Biala POL		Zen Shin
27.06.2026		28.06.2026		SKL Zürich		Zen Shin
29.06.2026		01.07.2026		WKF Youth Camp Porec (Croatia)	Porec (CRO)	Karate EKF/WKF
02.07.2026		05.07.2026		K1 - Youth League Porec CRO	Porec (CRO)	Karate EKF/WKF
16.07.2026		19.07.2026		K1 - Series A MEX	Guadalajara, Mexiko	Karate EKF/WKF
29.08.2026		29.08.2026		International Swiss Basel Open		Zen Shin
05.09.2026		06.09.2026		SKL-Gossau	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin
17.09.2026		20.09.2026		K1 - Youth League MAR	Marokko	Karate EKF/WKF
26.09.2026		27.09.2026		Lion Cup LUX		Zen Shin
02.10.2026		04.10.2026		K1 - Series A Salzburg AUT	Salzburg, Salzburg, Österreich	Karate EKF/WKF
14.10.2026		18.10.2026		World Cadet, Junior & U21 Championships, POL	Bielsko-Biala, Polen	Karate EKF/WKF
24.10.2026		25.10.2026		SM Sursee		Zen Shin
14.11.2026		14.11.2026		Promo-Tour Emmen	Emmen LU, Schweiz	Zen Shin
15.11.2026		15.11.2026		Junior Tour Emmen	Emmen LU, Schweiz	Zen Shin
17.11.2026		23.11.2026		WKF Karate World Cup, CHN	Hangzhou, China	Karate EKF/WKF
10.12.2026		13.12.2026		K1 - Youth League Venice ITA	Venice ITA	Karate EKF/WKF

ZEN SHIN

禪心

Datenkalender / Calandrier 2026

Ferien / Vacances

ZEN SHIN Datenkalender-2026_Version07022026

Startdatum / Date de début	Startzeit / Heure de début	Enddatum / Date de fin	Endzeit / Heure de fin	Titel / Titre	Ort / Lieu	Kalendername
20.12.2025		04.01.2026		Winterferien Biel, Dojo-Geschlossen / Vacances d'hiver Bienne, Dojo-fermée	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
07.02.2026		15.02.2026		Sportwoche Biel, kein Kindertraining / Semaine blanche Bienne, pas d'entraînement d'enfants	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
03.04.2026		19.04.2026		Frühlingsferien, kein Kindertraining / Vacances de printemps, pas d'entraînement d'enfants Biel/Bienne	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
03.04.2026		06.04.2026		Ostern / Pâques - Dojo Geschlossen / Fermée	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
14.05.2026		17.05.2026		Auffahrt/Ascension: Dojo Geschlossen/Fermée	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
23.05.2026		25.05.2026		Pfingsten Dojo-Geschlossen / Pentecôte Dojo-fermée	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
25.07.2026		09.08.2026		Sommerferien ZEN SHIN Geschlossen / Vacances d'été ZEN SHIN fermée	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
19.09.2026		11.10.2026		Herbstferien / Vances d'automne Biel-Bienne - Kein Kindertraining/Pas d'entraînement d'enfants	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances
24.12.2026		10.01.2027		Winterferien / Vacances d'hiver Biel-Bienne - Dojo Geschlossen/Fermée	Zen Shin; Freiburgstrasse 5, 2503 Biel-Bienne, Schweiz	Zen Shin Ferien/Vacances